



2026

MENÚ AGOSTO

www.appetiteservice.com

info@appetiteservice.com



Lunes **03**
AGOSTO



REFRIGERIO

Quesadilla con jugo de fresa

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Sopa de avena

PROTEÍNA

- OP1 Pechuga gratinada
- OP2 Albondigas rancheras

VERDURA

- OP1 Pancakes de espinaca
- OP2 Ensalada cordobesa

CEREAL

- OP1 Arroz con cilantro y huevo

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Pizza de plátano

 BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Marques

04
AGOSTO



REFRIGERIO

Arepa con queso, chocolate y cascos de pera

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Sopa minestrone

PROTEÍNA

- OP1 Deditos de pescado
- OP2 Sobrebarriga en salsa

VERDURA

- OP1 Esquites
- OP2 Ensalada Hawaiana
(repollo con piña y uvas pasas)

CEREAL

- OP1 Arroz con pimentón

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Chips de arracacha

 BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Miércoles

05
AGOSTO



REFRIGERIO

Montadito de huevo y tocineta con avena

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Ajiaco

PROTEÍNA

OP1 Pechuga desmechada

OP2

VERDURA

OP1 De aguacate

OP2

CEREAL

OP1 Arroz blanco

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Mazorcada

 BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Jueves

06
AGOSTO



REFRIGERIO

Pulпитos de salchicha con deditos de papa,
limonada de panela y uvas

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2

PROTEÍNA

OP1 Pollo Teriyaki

OP2 Cerdo agridulce

VERDURA

OP1 Egg roll de verdura

OP2

CEREAL

OP1 Arroz chaufa

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1

 **BEBIDA** OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Viernes **07**
AGOSTO

La Batalla de Boyacá

Gesta definitiva de la independencia de Colombia bajo el mando de Simón Bolívar, la Campaña Libertadora consiguió una victoria contundente en la Batalla del Puente de Boyacá, evento que determinó la independencia colombiana.

Ocurrida el 7 de agosto de 1819, esta batalla marcó no sólo el punto final en las disputas guerreristas por el poder en territorio colombiano, sino que fijó el triunfo independentista que había trazado el país el 20 de julio de 1810.





Lunes **10**
AGOSTO



REFRIGERIO

Sandwich de pollo y queso con limonada

ALMUERZO

🍴 ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Sopa de cuchuco de maiz

🍴 PROTEÍNA

- OP1 Muslos de pollo bbq
- OP2 Cerdo en reducción de maracuya

🍴 VERDURA

- OP1 Habichuela en salsa
- OP2 Ensalada Aurora (champiñon huevo lechuga arveja y tomate)

🍴 CEREAL

- OP1 Arroz al perejil

🍴 TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Plátano tentación (con melao)

🍹 BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Marques

11
AGOSTO



REFRIGERIO

Tortilla con huevo y salpicón

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Crema francesa

PROTEÍNA

- OP1 Stroganoff
- OP2 Escalope de pechuga

VERDURA

- OP1 Tortilla de brocoli
- OP2 Ensalada Hawaiana

CEREAL

- OP1 Arroz tigre

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Papas lionesas
(cebolla y perejil)

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Miércoles

12
AGOSTO



REFRIGERIO

Palito de queso con milo y trozos de piña

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Garbanzos a la madrileña

PROTEÍNA

OP1 Pollo grille
(Con cebolla caramelizada)

OP2 Chuleta de cerdo

VERDURA

OP1 Poteca de ahuyama

OP2 Ensalada de zanahoria con
tomate y cebolla

CEREAL

OP1 Arroz perla

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Chips de yuca

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Jueves

13
AGOSTO



REFRIGERIO

Pasaboca con yogurt y trozos

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Sopa de arroz

PROTEÍNA

- OP1 Filete de mojarra apanado
- OP2 Ropavieja

VERDURA

- OP1 Verdura Thai con cebolla crispy
- OP2 Ensalada coleslaw

CEREAL

- OP1 Arroz con zanahoria

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Patacón con hogao

 BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Viernes

14
AGOSTO



REFRIGERIO

Won Ton Dulce (arequipe y queso) con helado

ALMUERZO

ENTRADA

OP1

OP2

PROTEÍNA

OP1

OP2

VERDURA

OP1

OP2

Ensalada de aguacate
(lechuga, tomate y aguacate)

CEREAL

OP1

Arroz mixto

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1

Papa a la francesa

 **BEBIDA** OP1 **Agua** OP2 **Jugo natural**

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Marques

18
AGOSTO



REFRIGERIO

Empanada de pollo con jugo natural

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Crema de ahuyama

PROTEÍNA

- OP1 Carne tex mex
- OP2 Churrasco de pollo

VERDURA

- OP1 Ensalada Griega
- OP2 Ensalada Waldorf
(manzana apio yogurt)

CEREAL

- OP1 Arroz Jasmín
(orégano y ajonjolí)

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Platano con queso

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Miércoles

19
AGOSTO



REFRIGERIO

Pastel de carne con jugo natural

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Arvejas guisadas

PROTEÍNA

- OP1 Albondigas de carne de res
- OP2 Bondiola arrollada

VERDURA

- OP1 Ensalada de remolacha
- OP2 Ensalada de espinaca con fresa y queso

CEREAL

- OP1 Arroz pícaro
(con trozos de platano)

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Papa sour cream

 **BEBIDA** OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Jueves

20
AGOSTO



REFRIGERIO

Arepa de choclo con queso con jugo natural

ALMUERZO

ENTRADA

OP1

Fruta

OP2

Sopa de conchitas

PROTEÍNA

OP1

Cerdo callejero

(con cebolla, queso y papa en fósforo)

OP2

Deditos de pescado

VERDURA

OP1

Ensalada primavera

(lechuga crespa, tomate, pepino, pimentón)

OP2

Tortilla de acelga

CEREAL

OP1

Arroz con arveja

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1

Aborrajado



BEBIDA

OP1

Agua

OP2

Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Viernes

21
AGOSTO



REFRIGERIO

Mantecada con yogurt y fruta

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2

PROTEÍNA

OP1 Colombina en salsa miel mostaza

OP2 Costillitas de cerdo BBQ

VERDURA

OP1 Ratatouille

OP2

CEREAL

OP1 Arroz a la jardinera

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Papa en casco

 BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Lunes **24**
AGOSTO



REFRIGERIO

Huevos rancheros con pan y chocolate

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Sopa boyacense

PROTEÍNA

- OP1 Albondigas de cerdo
- OP2 Milanesa de pollo

VERDURA

- OP1 Ensalada mexicana
(pimentón cebolla tomate y totopos)
- OP2 Tortilla de habichuela

CEREAL

- OP1 Arroz frito

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Carimañolas

BEBIDA - OP1 Agua - OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Marques

25
AGOSTO



REFRIGERIO

Wrap de pollo y queso y crema de fresa

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Crema de espinaca

PROTEÍNA

- OP1 Pastel de carne
- OP2 Pollo sudado

VERDURA

- OP1 Ensalada Napolitana
(Tomate queso y lechuga)
- OP2 Tortilla de coliflor

CEREAL

- OP1 Arroz al pimentón

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Papa criolla

 BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Miércoles

26
AGOSTO



REFRIGERIO

Arepas con queso y hogao, jugo natural.

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Lentejas

PROTEÍNA

OP1 Colombina de pollo

OP2 Medallón de res

VERDURA

OP1 Champiñones rellenos

OP2 Pico de gallo

CEREAL

OP1 Arroz perla

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Monedas de platano

 BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Jueves

27
AGOSTO



REFRIGERIO

Salchinuggets con papas y jugo de maracuyá

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Sopa de cebada perlada

PROTEÍNA

- OP1 Atún con verdura
- OP2 Fugazzeta de cerdo

VERDURA

- OP1 Ceviche de mango
- OP2 Ensalada de zanahoria, lechuga, maíz, manzana verde y queso

CEREAL

- OP1 Arroz al burro
(mantequilla ajo y huevo)

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Bombas de papa con espinaca

 **BEBIDA** OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Viernes

28
AGOSTO



REFRIGERIO

Crepes de banano y fresa con jugo natural

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Peto dulce

PROTEÍNA

OP1 Carne al chimichurri

OP2 Pechuga gratinada

VERDURA

OP1 Guacamole

OP2

CEREAL

OP1 Arroz perla

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Papa salada

 **BEBIDA** OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Lunes

31
AGOSTO



REFRIGERIO

Leche achocolatada, tostadas francesas y cascos de manzana

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Consome celestino

PROTEÍNA

- OP1 Cerdo al horno
- OP2 Brochetas de carne molida

VERDURA

- OP1 Tomates gratinados
- OP2

CEREAL

- OP1 Pasta al telefono

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Tostadas con oregano

 **BEBIDA** OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896