



2026

MENÚ JULIO

www.appetiteservice.com

info@appetiteservice.com



Marques

07
JULIO



REFRIGERIO

Leche achocolatada, tostadas francesas y cascos de manzana

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Ajiaco

PROTEÍNA

OP1 Pechuga desmechada

OP2

VERDURA

OP1 Lunas de tomate con cilantro

OP2 Ensalada de aguacate

CEREAL

OP1 Arroz perla

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Torta de mazorca

 BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Miércoles

08
JULIO



REFRIGERIO

Palito de queso con milo y trozos de piña

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Garbanzos a la madrileña

PROTEÍNA

- OP1 Pollo grille
(Con cebolla caramelizada)
- OP2 Albondigas de cerdo

VERDURA

- OP1 Poteca de ahuyama
- OP2 Ensalada de zanahoria
con tomate y cebolla

CEREAL

- OP1 Arroz perla

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Papa sour cream

BEBIDA

- OP1 Agua
- OP2 Jugo natural

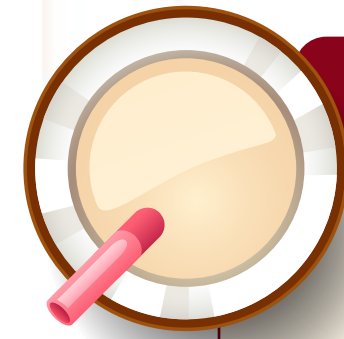
¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Jueves

09
JULIO



REFRIGERIO

Arepa rellena de queso con crema de mora y Gajos de mandarina

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Sopa carmelita

PROTEÍNA

- OP1 Goulash
- OP2 Pollo frito

VERDURA

- OP1 Croquetas de zanahoria
- OP2 Pico de gallo

CEREAL

- OP1 Arroz con ajonjolí

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Deditos de yuca

BEBIDA

- OP1 Agua
- OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Viernes

10
JULIO



REFRIGERIO

Montadito de huevo y tocineta con jugo natural

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2

PROTEÍNA

OP1

OP2

VERDURA

OP1 Rodajas de tomate

OP2

CEREAL

OP1 Arroz con pollo

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Tajada de platano

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

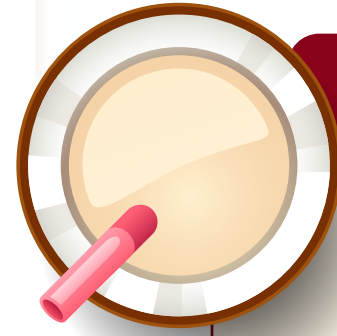
¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

Claudia Yira Quiñones F.
Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Marques

14
JULIO



REFRIGERIO

Tortilla con huevo y salpicón

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Crema francesa

PROTEÍNA

- OP1 Stroganoff
- OP2 Escalope de pechuga

VERDURA

- OP1 Tortilla de acelga
- OP2 Ensalada Hawaiana

CEREAL

- OP1 Arroz tigre

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Papas lionesas
(cebolla y perejil)

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Miércoles

15
JULIO



REFRIGERIO

Arepa con queso, chocolate y cascotes de pera

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Arvejas guisadas

OP2

PROTEÍNA

OP1 Albondigas de carne de res

OP2 Bondiola arrollada

VERDURA

OP1 Ensalada de remolacha

OP2 Pancakes de espinaca

CEREAL

OP1 Pasta al telefono

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Papa sour cream

 **BEBIDA** OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Jueves

16
JULIO



REFRIGERIO

Empanada de carne con limonada de coco y cubos de sandía

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Sopa de arroz

PROTEÍNA

- OP1 Filete de mojarra apanado
- OP2 Ropavieja

VERDURA

- OP1 Verdura Thai con cebolla crispy
- OP2 Ensalada con pasta crocante

CEREAL

- OP1 Arroz perla

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Patacón con hogao

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Viernes

17
JULIO



REFRIGERIO

Mini pizza y granizado de limonada de coco

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2

PROTEÍNA

OP1 Canelones de pollo en salsa de champiñones

OP2 Canelones en salsa bolognesa

VERDURA

OP1 Tomate en cubos con albahaca

OP2

CEREAL

OP1

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Pan baguette

 BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Marques

21
JULIO



REFRIGERIO

Pastel de pollo con jugo natural

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Sopa campesina

PROTEÍNA

- OP1 Pechuga Coq au Vin
- OP2 Deditos de pescado

VERDURA

- OP1 Ceviche de mango
- OP2 Ensalada de zanahoria, lechuga, maiz, manzana verde y queso

CEREAL

- OP1 Arroz al burro
(mantequilla ajo y huevo)

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Chips de yuca

 BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Miércoles

22
JULIO



REFRIGERIO

Arepa con trocitos de chorizo y jugo de fruta

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Lentejas

PROTEÍNA

OP1 Pechuga a la plancha

OP2 Medallón de res

VERDURA

OP1 Ensalada de remolacha

OP2 Pico de gallo

CEREAL

OP1 Arroz perla

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Monedas de platano

 **BEBIDA** OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Jueves

23
JULIO



REFRIGERIO

Pulпитos de salchicha con deditos de papa

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Sopa de colicero

PROTEÍNA

- OP1 Blanquetas de cerdo miel mostaza
- OP2 Saltado peruano

VERDURA

- OP1 Ensalada de lechuga con cebolla y tomate
- OP2 Brocoli al vapor

CEREAL

- OP1 Arroz al perejil

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Pizza de platano

BEBIDA

- OP1 Agua
- OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Viernes

24
JULIO



REFRIGERIO

Crepes de banano y fresa con jugo natural

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2

PROTEÍNA

OP1 Hamburguesa de carne

OP2 Hamburguesa de pollo

VERDURA

OP1

OP2

CEREAL

OP1

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Papas en cascots

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Lunes

27
JULIO



REFRIGERIO

Pastel de carne con jugo natural y banano bocadillo

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Sopa boyacense

PROTEÍNA

- OP1 Albondigas de cerdo
- OP2 Terrina de pollo

VERDURA

- OP1 Ensalada mexicana
(pimentón cebolla tomate y totopos)
- OP2 Tortilla de habichuela

CEREAL

- OP1 Arroz pascualina
(espinaca)

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1

BEBIDA

- OP1 Agua
- OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Marques

28
JULIO



REFRIGERIO

Sandwich de huevo, crema de mora y cubos de melón.

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Crema de espinaca

PROTEÍNA

- OP1 Pastel de carne
- OP2 Fricase de pollo

VERDURA

- OP1 Ensalada Napolitana
(Tomate queso y lechuga)
- OP2 Tortilla de coliflor

CEREAL

- OP1 Arroz al pimentón

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1

BEBIDA - OP1 Agua - OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Miércoles

29
JULIO



REFRIGERIO

Arepa rellena de pollo y queso con limonada de panela

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Frijoles

CEREAL

OP1 Arroz perla

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

PROTEÍNA

OP1 Carne en polvo

OP2 Chorizo Santarrosano

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1

VERDURA

OP1 Ensalada de zanahoria con tomate y cebolla

OP2

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Jueves

30
JULIO



REFRIGERIO

Tostadas francesas con láminas de fresas y avena

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Consome celestino

PROTEÍNA

- OP1 Steak de cerdo gaucha
- OP2 Churrasco de pollo

VERDURA

- OP1 Ensalada Griega
- OP2 Ensalada Hawaiana
(repollo con piña y uvas pasas)

CEREAL

- OP1 Arroz a la jardinera

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1

BEBIDA

- OP1 Agua
- OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Viernes

31
JULIO



REFRIGERIO

Won Ton dulce (arequipe y queso) con helado

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2

PROTEÍNA

OP1

OP2

VERDURA

OP1 Ensalada de aguacate
(lechuga, tomate y aguacate)

OP2

CEREAL

OP1 Arroz caldense

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1

 BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896