



The main title is located on the right side of the page. It consists of a large, dark red dome-shaped graphic with a small red dot at its peak. Inside the dome, the year "2026" is written in a large, white, sans-serif font. Below the dome is a thick, dark red horizontal bar. Underneath this bar, the words "MENÚ ABRIL" are written in a bold, black, sans-serif font.



Lunes

06
ABRIL



REFRIGERIO

Leche achocolatada, tostadas francesas y cascos de manzana

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Consome celestino

PROTEÍNA

- OP1 Brochetas de carne molida
- OP2 Cerdo al horno

VERDURA

- OP1 Zanahoria al wok
- OP2 Tortilla de habichuela

CEREAL

- OP1 Pasta al teléfono

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Papa con sour cream

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Martes

07
ABRIL



REFRIGERIO

Tartita crocante con queso y tocino con láminas de fresas y avena.

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Sopa de avena

PROTEÍNA

- OP1 Lomito de mojarra apanado
- OP2 Albondigas de cerdo

VERDURA

- OP1 Champiñones rellenos
- OP2 Ensalada cesar
(lechuga, crutones de pan y queso parmesano)

CEREAL

- OP1 Arroz pícaro
(con cubitos de platano)

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Patacones

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Miércoles

08
ABRIL



REFRIGERIO

Palito de queso con milo y trozos de piña

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Garbanzos a la madrileña

PROTEÍNA

OP1 Pollo grille
(Con cebolla caramelizada)

OP2 Goulash Hungaro
(Trozos de papa zanahoria y arveja)

VERDURA

OP1 Poteca de ahuyama

OP2 Ensalada de zanahoria con tomate y cebolla

CEREAL

OP1 Arroz perla

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Papa criolla

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Jueves



REFRIGERIO

Arepa rellena de queso con crema de mora y gajos de mandarina.

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Crema de zanahoria

PROTEÍNA

- OP1 Bombón de pollo
- OP2 Cerdo callejero
(con cebolla, queso y papa en fósforo)

VERDURA

- OP1 Piña asada
- OP2 Ensalada coleslaw

CEREAL

- OP1 Arroz pascualina
(con espinaca)

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Torta de mazorca

- BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Viernes

10
ABRIL



REFRIGERIO

Montadito de huevo y tocineta con jugo natural

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2

PROTEÍNA

OP1

OP2

VERDURA

OP1 Ensalada de aguacate

OP2

CEREAL

OP1 Arroz Caldense

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Aborrajados

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

Claudia Yira Quiñones F.
Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Lunes

13
ABRIL



REFRIGERIO

Wrap de pollo y queso y crema de fresa

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Sopa de patacón

PROTEÍNA

- OP1 Pechuga gratinada
- OP2 Albondigas rancheras

VERDURA

- OP1 Pancakes de espinaca
- OP2 Ensalada de mango
(con pepino, tomate y cilantro)

CEREAL

- OP1 Arroz con cilantro y huevo

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Pizza de plátano

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Martes

14
ABRIL



REFRIGERIO

Arepa de huevo con jugo natural

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Sopa campesina

PROTEÍNA

- OP1 Cordon blue
- OP2 Fugazzeta de cerdo

VERDURA

- OP1 Ceviche de mango
- OP2 Ensalada de zanahoria, lechuga, maiz, manzana verde y queso.

CEREAL

- OP1 Arroz al burro
(mantequilla ajo y huevo)

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Papas duquesas
(pure de papa horneado)

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Miércoles

15
ABRIL



REFRIGERIO

Sándwich americano (croissant con jamón y queso)
con limonada de panela

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Frijoles

PROTEÍNA

OP1 Carne en polvo

OP2 Chorizo Santarrosano

VERDURA

OP1 Tajada de aguacate

OP2

CEREAL

OP1 Arroz perla

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Arepita

 **BEBIDA** OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Jueves

16
ABRIL



REFRIGERIO

Pancakes con rodajas de banano y yogurt

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Crema de tomate

PROTEÍNA

- OP1 Pambona de pollo
- OP2 Carne en bisteck

VERDURA

- OP1 Tortilla de coliflor
- OP2 Ensalada Hawaiana
(repollo con piña y uvas pasas)

CEREAL

- OP1 Arroz a la jardinera
(con verduras)

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Bombas de papa y espinaca

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Viernes

17
ABRIL



REFRIGERIO

Milo, perro caliente y mandarina

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2

PROTEÍNA

OP1 Pollo en salsa carbonara

OP2 Atún con verduras

VERDURA

OP1 Tomates asados

OP2

CEREAL

OP1 Macarrones

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Pan baguette

 **BEBIDA** OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Lunes

20
ABRIL



REFRIGERIO

Quesadilla con leche achocolatada y lunas de papaya.

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Sopa de colicero

PROTEÍNA

- OP1 Pollo teriyaki
- OP2 Steak de cerdo gaucho

VERDURA

- OP1 Egg roll de verduras
- OP2 Palitos de apio

CEREAL

- OP1 Arroz Jasmín
(orégano y ajonjolí)

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Torta de zanahoria

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Martes

21
ABRIL



REFRIGERIO

Donas con avena y banano bocadillo

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Sopa de cuchuco de maiz

PROTEÍNA

OP1 Muslos de pollo bbq

OP2 Saltado peruano

VERDURA

OP1 Habichuela en salsa

OP2 Ensalada Aurora
(champiñon huevo lechuga arveja y tomate)

CEREAL

OP1 Arroz al perejil

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Plátano tentación
(con melao)

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Miércoles

22
ABRIL



REFRIGERIO

Sandwich de jamón de pollo y queso

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Crema Mexicana

PROTEÍNA

- OP1 Terrina de pollo
- OP2 Blanquetas de cerdo en salsa de champiñón

VERDURA

- OP1 Tortilla de espinaca
- OP2 Ensalada de remolacha

CEREAL

- OP1 Arroz con tocineta

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Papas lionesas (cebolla y perejil)

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Jueves

23
ABRIL



REFRIGERIO

Torta saludable de naranja con smoothie de banano y maracuyá

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Sopa de arroz

PROTEÍNA

- OP1 Filete de mojarra apanado
- OP2 Carne ranchera

VERDURA

- OP1 Esquites
- OP2 Ensalada de aguacate (lechuga, tomate y aguacate)

CEREAL

- OP1 Arroz perla

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Patacón con hogao

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Viernes

24
ABRIL



REFRIGERIO

Crepes de banano y fresa con jugo natural

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2

PROTEÍNA

OP1 Hamburguesa de carne

OP2 Hamburguesa de pollo

VERDURA

OP1

OP2

CEREAL

OP1

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Papas en cascós

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Lunes

27
ABRIL



REFRIGERIO

Arepa de huevo, jugo de fruta y trozos de piña

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Sopa de pasta

PROTEÍNA

- OP1 Bondiola de cerdo ranchera
- OP2 Fricase de pollo

VERDURA

- OP1 Calabaza guisada
- OP2 Ensalada Waldorf
(manzana apio yogurt)

CEREAL

- OP1 Arroz al pimentón

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Causa limeña

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Martes

28
ABRIL



REFRIGERIO

Won Ton dulce (arequipe y queso) con helado y fresas

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Sopa minestrone

PROTEÍNA

- OP1 Nuggets de pollo
- OP2 Ropavieja

VERDURA

- OP1 Ratatouille
- OP2 Ensalada de espinaca con mango y queso

CEREAL

- OP1 Arroz tigre

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Chips de arracacha

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Miércoles

29
ABRIL



REFRIGERIO

Empanada de pollo con crema de curuba

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Arvejas guisadas

PROTEÍNA

- OP1 Chuleta de cerdo
- OP2 Filete de basa relleno de pimentón y espinaca

VERDURA

- OP1 Galletas de zanahoria
- OP2 Ensalada del campo (lechuga, tomate, maiz)

CEREAL

- OP1 Arroz con ajonjolí

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Tortilla española

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Jueves

30
ABRIL



REFRIGERIO

Tortilla de pizza crispy con huevo y limonada

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Crema francesa

PROTEÍNA

- OP1 Stroganoff
- OP2 Escalope de pechuga

VERDURA

- OP1 Tortilla de acelga
- OP2 Ensalada Hawaiana

CEREAL

- OP1 Arroz turco
(con fideos y champiñón)

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Canastas de plátano

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896