



2026

MENÚ FEBRERO

www.appetiteservice.com

info@appetiterestaurant.com



Lunes **02**
FEBRERO



REFRIGERIO

Pastel de pollo con jugo natural

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Ajiaco

PROTEÍNA

OP1 Pechuga desmechada

OP2

VERDURA

OP1 Ensalada de aguacate

OP2

CEREAL

OP1 Arroz blanco

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Mazorcada

 BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Marques

03
FEBRERO



REFRIGERIO

Tostadas francesas con láminas de fresas y
avena natural

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Sopa de patacón

PROTEÍNA

- OP1 Pechuga a la plancha
- OP2 Blanquetas de cerdo en
salsa de champiñón

VERDURA

- OP1 Tortilla de espinaca
- OP2 Ensalada Hawaiana

CEREAL

- OP1 Arroz tigre

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Papa enchupe

 BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Miércoles

04
FEBRERO



REFRIGERIO

Sándwich de tocineta y huevo con jugo de fruta

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Sopa de cuchuco de maiz

PROTEÍNA

- OP1 Ropavieja
- OP2 Chuleta de cerdo

VERDURA

- OP1 Verduras al wok
- OP2 Florentina de fresa

CEREAL

- OP1 Arroz al ajonjolí

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Monedas de platano

BEBIDA

- OP1 Agua
- OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Jueves

05
FEBRERO



REFRIGERIO

Crepes de jamón y queso con jugo natural de gajos de mandarina

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Crema de zanahoria

PROTEÍNA

- OP1 Estofado de res
- OP2 Nuggets de pollo

VERDURA

- OP1 Brocoli al vapor
- OP2 Ensalada Festival de frutas

CEREAL

- OP1 Arroz a la jardinera

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Plátano con bocadillo y queso

BEBIDA

- OP1 Agua
- OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



REFRIGERIO

Arepa con queso, crema de mora y cascotes de naranja

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2

PROTEÍNA

OP1

OP2

VERDURA

OP1 Tomates gratinados

OP2

CEREAL

OP1 Arroz Caldense

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Papas en casco

OP1 BEBIDA Agua

OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Lunes **09**
FEBRERO



REFRIGERIO

Minuburrito de carne con jugo natural

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Crema de tomate

PROTEÍNA

- OP1 Albondigas rancheras
- OP2 Pollo al horno

VERDURA

- OP1 Ceviche de coliflor
- OP2 Ensalada Hawaiana
(repollo con piña y uvas pasas)

CEREAL

- OP1 Arroz con zanahoria

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Tajadas de plátano

 BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Marques

10
FEBRERO



REFRIGERIO

Galleta casera de avena, milo y cascots de manzana

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Garbanzos catalanes

PROTEÍNA

- OP1 Pechuga gratinada
- OP2 Filete de Mojarra

VERDURA

- OP1 Ensalada con zuchinni y zanahoria
- OP2 Tortilla de Brocoli

CEREAL

- OP1 Arroz blanco

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Papa criolla

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Miércoles

11
FEBRERO



REFRIGERIO

Donas con jugo natural y uvas

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Sanchocho

PROTEÍNA

OP1 Bombón de pollo

OP2 Carne en bisteck

VERDURA

OP1 Ensalada primavera

OP2 Tajada de aguacate

CEREAL

OP1 Arroz con arveja

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Papa chorriada

 BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Jueves

12
FEBRERO



REFRIGERIO

Empanada con jugo natural y láminas de kiwi

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Crema de espinaca

PROTEÍNA

- OP1 Steak de cerdo gaucha
- OP2 Filet Mignon

VERDURA

- OP1 Ensalada Cesar
- OP2 Verdura a la crema

CEREAL

- OP1 Arroz al burro
(mantequilla ajo)

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Yuquitas fritas

BEBIDA

- OP1 Agua
- OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

Claudia Yira Quiñones F.
Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Viernes

13
FEBRERO



REFRIGERIO

Mini pizza y granizado de limonada de coco

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2

PROTEÍNA

OP1 Canelones de pollo en salsa de champiñones

OP2 Canelones en salsa bolognesa

VERDURA

OP1 Tomate en cubos con albahaca

OP2

CEREAL

OP1 Arroz al burro
(mantequilla ajo)

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Pan baguette

 **BEBIDA** OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Lunes

16
FEBRERO



REFRIGERIO

Montadito de huevo y tocineta con jugo natural

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Cuchuco de trigo

PROTEÍNA

- OP1 Brochetas de cerdo
- OP2 Sobrebarriga en salsa

VERDURA

- OP1 Habichuela en salsa
- OP2 Ensalada Waldorf
(Manzana y apio)

CEREAL

- OP1 Arroz al perejil

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Papa chaleca

BEBIDA

- OP1 Agua
- OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Marques

17
FEBRERO



REFRIGERIO

Pancakes de zanahoria con queso y chocolate

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Crema de ahuyama

PROTEÍNA

- OP1 Ropavieja
- OP2 Pechuga gratinada

VERDURA

- OP1 Poteca de ahuyama
- OP2 Ensalada tropical
(repollo, mango y tomate)

CEREAL

- OP1 Arroz verde
(con espinaca)

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Chips de yuca

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Miércoles

18
FEBRERO



REFRIGERIO

Deditos de queso en hojaldre con crema de mora

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Sopa campesina

PROTEÍNA

- OP1 Pollo dorado
- OP2 Deditos de pescado

VERDURA

- OP1 Torta de brocoli
- OP2 Ensalada de la huerta
(zanahoria cebolla y tomate)

CEREAL

- OP1 Arroz Vicky
(zanahoria)

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Pizza de plátano

BEBIDA

- OP1 Agua
- OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Jueves

19
FEBRERO



REFRIGERIO

Quesadilla con jugo de fresa y triangulo de sandia

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Lentejas

PROTEÍNA

OP1 Pechuga apanada

OP2 Carne en reducción de vino

VERDURA

OP1 Ensalada roja

OP2 Pepino guisado

CEREAL

OP1 Arroz perla

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Papa rusa

 BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Viernes

20
FEBRERO



REFRIGERIO

Mini perro con limonada y gajos de mandarina

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2

PROTEÍNA

OP1 Alitas miel mostaza

OP2 Filete de mojarra

VERDURA

OP1 Bastones de zanahoria

OP2 Bastones de apio

CEREAL

OP1 Arroz frito con verduras

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Bombas de papa y espinaca

 **BEBIDA** OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Lunes **23**
FEBRERO



REFRIGERIO

Sandwich de jamon de pollo con queso y leche saborizada

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Cuchuco de cebada

PROTEÍNA

- OP1 Pamplona de pollo
- OP2 Cerdo en reducción de maracuya

VERDURA

- OP1 Torta de zanahoria
- OP2 Ensalada Coleslaw

CEREAL

- OP1 Arroz al perejil

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Croquetas de yuca

 BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Marques

24
FEBRERO



REFRIGERIO

Huevos rancheros con pan, chocolisto y lunas de papaya

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Frijoles

PROTEÍNA

OP1 Carne en polvo

OP2 Chorizo Santarrosano

VERDURA

OP1 Ensalada de zanahoria con tomate y cebolla

OP2 Calabaza guisada

CEREAL

OP1 Arroz perla

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Tajadas de plátano

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Miércoles

25
FEBRERO



REFRIGERIO

Arepa rellena de pollo con jugo natural y
banano bocadillo

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Consome celestino

PROTEÍNA

OP1 Carne a la plancha con
chimichurri

OP2 Pechuga apanada

VERDURA

OP1 Pico de gallo

OP2 Galletas de zanahoria

CEREAL

OP1 Arroz tigre

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Papa rústica

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Jueves

26
FEBRERO



REFRIGERIO

Mantecada con avena natural y fresas

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Crema de arracacha

PROTEÍNA

- OP1 Pollo grillé
- OP2 Bondiola de cerdo bbq

VERDURA

- OP1 Mazorcada
- OP2 Ensalada espinaca y mango

CEREAL

- OP1 Arroz turco
(con fideos y champiñon)

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Patacones

BEBIDA

- OP1 Agua
- OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Viernes

27
FEBRERO



REFRIGERIO

Wrap de pollo y queso con limonada de panela

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2

PROTEÍNA

OP1 Filete de basa

OP2 Pollo en salsa de champiñones

VERDURA

OP1 Verdura Thai con cebolla crispy

OP2 Bastones de calabacin al horno con queso

CEREAL

OP1 Arroz al perejil

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Deditos de yuca

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896