



[www.appetiterestaurant.com](http://www.appetiterestaurant.com)  
[info@appetiterestaurant.com](mailto:info@appetiterestaurant.com)

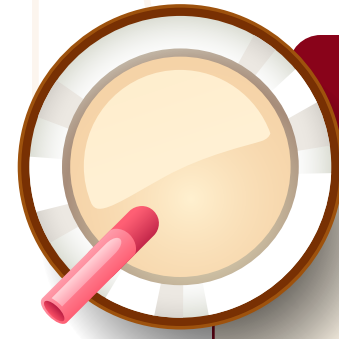
# ¡BIENVENIDOS!

al delicioso menú en el año 2025  
lleno de nutrición, buena alimentación,  
excelente sazón y mucho, pero mucho...

## Amor Appetite



# Martes



## REFRIGERIO

Sandwich de jamón de cerdo con queso, chocolisto y cubos de melón

## ALMUERZO

### ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Crema de cebolla puerro

### PROTEÍNA

OP1 Pastel de carne

OP2 Fricase de pollo

### VERDURA

OP1 Ensalada Napolitana  
(Tomate queso y lechuga)

OP2 Bolitas de brocoli

### CEREAL

OP1 Arroz al pimentón

### TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Plátano con bocadillo y queso

### BEBIDA

OP1 Agua

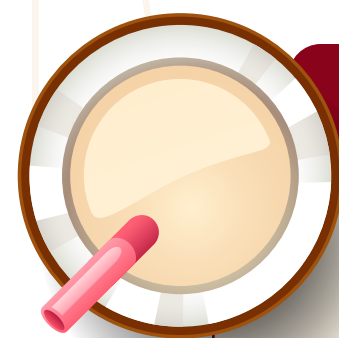
OP2 Jugo natural

**¡Recuerda!:** Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

  
Claudia Yira Quiñones F.  
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P. MND 04896



# Miércoles



## REFRIGERIO

Pancakes con fresas y miel.  
Smoothie de banano y maracuyá.

## ALMUERZO

### ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Sopa de avena

### PROTEÍNA

OP1 Bondiola arrollada

OP2 Goulash Hungaro  
(Trozos de papa zanahoria y arveja)

### VERDURA

OP1 Ensalada Appetite  
(Lechuga, mango, manzana verde,  
uva verde, fresas y vinagreta cremosa)

OP2 Bastones de calabacin al horno  
con queso

### CEREAL

OP1 Arroz verde  
(con espinaca)

### TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Chips de arracacha

### BEBIDA

OP1 Agua  
OP2 Jugo natural

**¡Recuerda!:** Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

  
Claudia Yira Quiñones F.  
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P. MND 04896



# Jueves



## REFRIGERIO

Flauta de huevo con avena.

## ALMUERZO

### ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Lentejas rancheras

### CEREAL

- OP1 Arroz perla

### PROTEÍNA

- OP1 Carne asada
- OP2 Rollos de pechuga

### TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Papa con sour cream

### VERDURA

- OP1 Tortilla de habichuela
- OP2 Ensalada mexicana  
pimentón cebolla tomate y  
totopos

### BEBIDA

- OP1 Agua
- OP2 Jugo natural

**¡Recuerda!:** Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

  
Claudia Yira Quiñones F.  
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P. MND 04896



Viernes



REFRIGERIO

Arepa con queso, chocolate y rodajas de banano

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2

PROTEÍNA

OP1

OP2

VERDURA

OP1 Eggroll de verduras

OP2

CEREAL

OP1 Arroz chino  
con verduras, pollo,  
cerdo y huevo

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1

BEBIDA

OP1 Agua  
OP2 Jugo natural

*Claudia Yira Quiñones*  
Claudia Yira Quiñones F.  
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P. MND 04896