



2026

MENÚ JUNIO

www.appetiteservice.com

info@appetiteservice.com



Lunes

01
JUNIO



REFRIGERIO

Sandwich de jamón de cerdo con queso, chocolisto y cubos de melón.

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Crema de cebolla puerro

PROTEÍNA

- OP1 Pastel de carne
- OP2 Cerdo al horno

VERDURA

- OP1 Ensalada Napolitana
(Tomate queso y lechuga)
- OP2 Bolitas de brocoli

CEREAL

- OP1 Pasta Alfredo

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Totopos rellenos

BEBIDA

- OP1 Agua
- OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Marques

02
JUNIO



REFRIGERIO

Empanada de carne con jugo natural

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2

PROTEÍNA

OP1

OP2

VERDURA

OP1 Rodajas de tomate

OP2

CEREAL

OP1 Arroz con pollo

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Tajada de platano maduro

 BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Miércoles

03
JUNIO



REFRIGERIO

Tortilla de pizza crispy con huevo y limonada

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Lentejas

PROTEÍNA

OP1 Pechuga a la plancha

OP2 Medallón de res

VERDURA

OP1 Ensalada mediterranea
(espinaca tomate pepino y champiñon)

OP2 Pico de gallo

CEREAL

OP1 Arroz perla

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Monedas de platano

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Jueves

04
JUNIO



REFRIGERIO

Pancakes, fresas y chocolate.

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Crema de tomate

PROTEÍNA

- OP1 Filete de mojarra apanado
- OP2 Pollo en salsa de champiñones

VERDURA

- OP1 Verdura Thai con cebolla crispy
- OP2 Ensalada de espinaca con fresa y queso

CEREAL

- OP1 Arroz al perejil

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Papas al romero

BEBIDA

- OP1 Agua
- OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Viernes

05
JUNIO



REFRIGERIO

Quesadilla con leche achocolatada y lunas de papaya

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Ajiaco

PROTEÍNA

OP1 Pollo

OP2

VERDURA

OP1 Ensalada de aguacate
(lechuga, tomate y aguacate)

OP2

CEREAL

OP1

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Mazorcada

 **BEBIDA** OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896

CORPUS CHRISTI

CUERPO DE CRISTO

LA FESTIVIDAD FUE INSTITUIDA EN EL SIGLO XIII (EN EL AÑO 1264) POR EL PAPA URBANO IV. SE INSPIRÓ EN LAS VISIONES MÍSTICAS DE SANTA JULIANA DE CORNILLON (BÉLGICA) Y EN EL LLAMADO MILAGRO DE BOLSENA, DONDE, SEGÚN LA TRADICIÓN, LA HOSTIA COMENZÓ A SANGRAR DURANTE LA MISA





Marques

09
JUNIO



REFRIGERIO

Sándwich americano (croissant con jamon y queso) con limonada de panela

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Consome celestino

PROTEÍNA

- OP1 Escalope de pechuga
- OP2 Blanquetas de cerdo en salsa miel mostaza

VERDURA

- OP1 Ensalada de melocotón y peras
- OP2 Tortilla de espinaca

CEREAL

- OP1 Arroz tigre

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Papas cambray

 **BEBIDA** OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Miércoles

10
JUNIO



REFRIGERIO

Arepa con queso, milo y cascotes de manzana

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Frijoles

PROTEÍNA

OP1 Carne en polvo

OP2 Chorizo Santarrosano

VERDURA

OP1 Ensalada de zanahoria con tomate y cebolla

OP2

CEREAL

OP1 Arroz perla

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Tajadas de plátano

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Jueves

11
JUNIO



REFRIGERIO

Wrap de pollo y queso y crema de fresa

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Sopa minestrone

PROTEÍNA

- OP1 Deditos de pescado
- OP2 Carne ranchera

VERDURA

- OP1 Esquites
- OP2 Eggroll de verduras

CEREAL

- OP1 Arroz con pimentón

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Chips de arracacha

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Viernes

12
JUNIO



REFRIGERIO

Ponqué Gala/Mantecada con yogurt y fruta

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2

PROTEÍNA

OP1 Colombina en Salsa BBQ
Liceo Matovelle

OP2 Costillitas de cerdo BBQ
Liceo Matovelle

VERDURA

OP1 Galletas de zanahoria
Liceo Matovelle

OP2

CEREAL

OP1 Arroz a la jardinera
Liceo Matovelle
Cajita viajera
Colegio Champagnat

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Papa a la francesa
Liceo Matovelle

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896