



The main title is located on the right side of the page. It consists of a large, dark red dome-shaped graphic with a small red dot at its peak. Inside the dome, the year "2026" is written in a large, white, sans-serif font. Below the dome, a thick dark red horizontal bar spans the width of the dome. Underneath this bar, the words "MENÚ MAYO" are written in a bold, black, sans-serif font.

www.appetiteservice.com

info@appetiteservice.com



Lunes

04
MAYO



REFRIGERIO

Arepa rellena de pollo con jugo natural

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Sopa de avena

PROTEÍNA

- OP1 Pechuga en salsa de champiñones
- OP2 Blanquetas de cerdo miel mostaza

VERDURA

- OP1 Ensalada de espinaca con mango y queso
- OP2 Poteca de ahuyama

CEREAL

- OP1 Arroz con zanahoria

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Croquetas de yuca

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Martes

05
MAYO



REFRIGERIO

Flauta de huevo con pan y yogurt de frutas

ALMUERZO

ENTRADA

OP1

OP2 Ajiaco

PROTEÍNA

OP1

Pechuga desmechada

OP2

VERDURA

OP1

Ensalada de aguacate

OP2

CEREAL

OP1 Arroz blanco

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Mazorcada

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Miércoles

06
MAYO



REFRIGERIO

Sandwich de pollo y mayonesa con jugo y mandarina

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Lentejas

PROTEÍNA

OP1 Filete de mojarra apanado

OP2 Sobrebarriga en salsa

VERDURA

OP1 Ensalada de remolacha

OP2 Pico de gallo

CEREAL

OP1 Arroz perla

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Monedas de platano

 **BEBIDA** OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Jueves

07
MAYO



REFRIGERIO

Pasaboca con avena y trozos.

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Sopa de cuchuco de maiz

PROTEÍNA

- OP1 Lasaña de berenjena y carne de res
- OP2 Cerdo en reducción de maracuya

VERDURA

- OP1 Habichuela en salsa
- OP2

CEREAL

- OP1 Arroz al perejil

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Pizza de plátano

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Viernes



REFRIGERIO

Mini perro caliente con naranjada

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2

PROTEÍNA

OP1 Alitas de pollo en salsa BBQ

OP2 Costillitas de cerdo al horno

VERDURA

OP1 Coleslaw

OP2

CEREAL

OP1

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Papas a la francesa

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Lunes

11
MAYO



REFRIGERIO

Mantecada con Smoothie de banano y maracuyá

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Sopa minestrone

PROTEÍNA

- OP1 Deditos de pescado
- OP2 Carne ranchera

VERDURA

- OP1 Esquites
- OP2 Ensalada Hawaiana
(repollo con piña y uvas pasas)

CEREAL

- OP1 Arroz con pimentón

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Chips de arracacha

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Martes

12
MAYO



REFRIGERIO

Pancakes con rodajas de banana y milo

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Sopa de papa

PROTEÍNA

- OP1 Pollo sudado
- OP2 Chuleta de cerdo

VERDURA

- OP1 Ensalada Appetite
(Lechuga, mango, manzana verde, uva verde, fresas y vinagreta cremosa)
- OP2 Tortilla de espinaca

CEREAL

- OP1 Arroz turco
(con fideos y champiñón)

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Papa criolla

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda! Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Miércoles

13
MAYO



REFRIGERIO

Croissant con jamón y queso con limonada de panela

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Frijoles

PROTEÍNA

OP1 Carne en polvo

OP2 Chorizo Santarrosano

VERDURA

OP1 Ensalada de zanahoria con tomate y cebolla

OP2

CEREAL

OP1 Arroz perla

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Mini arepita

 **BEBIDA** OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Jueves

14
MAYO



REFRIGERIO

Empanada de carne con limonada de coco y cubos de sandía

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Crema Mexicana

PROTEÍNA

OP1 Cordon blue

OP2 Medallón de res

VERDURA

OP1 Ensalada de espinaca con fresa y queso

OP2 Ensalada de mango
(con pepino, lechuga y cilantro)

CEREAL

OP1 Arroz pícaro

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Plátano tentación
(con melao)

 **BEBIDA** OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Viernes

15
MAYO



REFRIGERIO

Empanada de pollo y jugo natural

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2

PROTEÍNA

OP1

OP2

VERDURA

OP1 Ensalada de aguacate
(lechuga, tomate y aguacate)

OP2

CEREAL

OP1 Arroz caldense

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Chips de papa

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Lunes

18
MAYO

SOLEMNIDAD DE LA ASCENSIÓN DEL SEÑOR

La vida terrenal de Jesús culmina precisamente con la Ascensión, que también profesamos en el Credo: "Ha subido al cielo, está sentado a la derecha del Padre". ¿Qué significa este acontecimiento? ¿Cómo debemos entenderlo? Para responder a esta pregunta, detengámonos en dos acciones que Jesús realiza antes de subir al cielo: primero anuncia el don del Espíritu y luego bendice a los discípulos. Anuncia el don del Espíritu y bendice.

En primer lugar, Jesús dice a sus amigos: "Les envío al que mi Padre ha prometido" (v. 49). Está hablando del Espíritu Santo, el Consolador, el que los acompañará, los guiará, los apoyará en su misión, los defenderá en las batallas espirituales.

La segunda acción, Cristo levanta las manos y bendice a los apóstoles (cf. v. 50). Es un gesto sacerdotal. Dios, desde los tiempos de Aarón, había confiado a los sacerdotes la tarea de bendecir al pueblo (cf. Nm 6,26). El Evangelio quiere decirnos que Jesús es el gran sacerdote de nuestra vida. Jesús sube al Padre para interceder por nosotros, para presentarle nuestra humanidad.



Martes

19
MAYO



REFRIGERIO

Montadito de huevo y tocineta y chocolate

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Sopa campesina

PROTEÍNA

- OP1 Nuggets de pollo
- OP2 Fugazzeta de cerdo

VERDURA

- OP1 Ceviche de mango
- OP2 Ensalada de zanahoria, lechuga, maíz, manzana verde y queso

CEREAL

- OP1 Arroz al burro
(mantequilla ajo y huevo)

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Patacón

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Miércoles

20
MAYO



REFRIGERIO

Palito de queso con milo y trozos de piña

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Garbanzos a la madrileña

PROTEÍNA

OP1 Pollo grille
(Con cebolla caramelizada)

OP2 Carne asada

VERDURA

OP1 Calabaza guisada

OP2 Waldorf
(manzana apio yogurt)

CEREAL

OP1 Arroz perla

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Papa chorreada
(chaleca)

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Jueves

21
MAYO



REFRIGERIO

Arepa de choclo con queso con jugo natural

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Sanchocho

PROTEÍNA

OP1 Cerdo callejero
(con cebolla, queso y papa en fósforo)

OP2 Deditos de pescado

VERDURA

OP1 Ensalada primavera
(lechuga crespa, tomate, pepino, pimentón)

OP2 Tortilla de acelga

CEREAL

OP1 Arroz con arveja

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Torta de mazorca

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Viernes

22
MAYO



REFRIGERIO

Leche achocolatada, tostadas francesas y cascos de manzana

ALMUERZO

ENTRADA

OP1

OP2

PROTEÍNA

OP1

OP2

VERDURA

OP1

OP2

CEREAL

OP1

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Lunes

25
MAYO



REFRIGERIO

Tartita crocante con queso y tocino con láminas de fresas y avena

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Cuchuco de cebada

PROTEÍNA

- OP1 Pablona de pollo
- OP2 Cerdo callejero

VERDURA

- OP1 Ensalada arcoiris
(Repollo morando, cebolla, zanahoria, mango, cilantro, vinagreta)
- OP2 Bastones de calabacin al horno con queso

CEREAL

- OP1 Arroz al perejil

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Papas cambray

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

Claudia Yira Quiñones F.
Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Martes

26
MAYO



REFRIGERIO

Sandwich de jamón de cerdo con queso, crema de mora y cubos de melón

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Crema de verduras

PROTEÍNA

- OP1 Pastel de carne
- OP2 Fricase de pollo

VERDURA

- OP1 Ensalada Napolitana
(Tomate queso y lechuga)
- OP2 Pepino guisado

CEREAL

- OP1 Arroz al pimentón

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Torta de zanahoria

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Miércoles

27
MAYO



REFRIGERIO

Arepa con queso, chocolate y cascós de pera

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Ceviche de frijol blanco

OP2

PROTEÍNA

OP1 Albondigas de carne de res

OP2 Bondiola arrollada

VERDURA

OP1 Ensalada mexicana
(pimentón cebolla tomate y totopos)

OP2 Pancakes de espinaca

CEREAL

OP1 Arroz pícáro
(con trozos de platano)

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Papa sour cream

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda! Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Jueves

28
MAYO



REFRIGERIO

Wrap de pollo y queso y crema de fresa

ALMUERZO

ENTRADA

- OP1 Fruta
- OP2 Sopa de arroz

PROTEÍNA

- OP1 Filete de mojarra apanado
- OP2 Estofado de res

VERDURA

- OP1 Tortilla de Brocoli
- OP2 Ensalada cesar
(lechuga, crutones de pan y queso tipo parmesano)

CEREAL

- OP1 Arroz perla

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

- OP1 Patacón con hogao

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896



Viernes

29
MAYO



REFRIGERIO

Pulпитos de salchicha con deditos de papa, limonada de panela y luna de piña

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2

PROTEÍNA

OP1

OP2

VERDURA

OP1 Chop Swey

OP2

CEREAL

OP1 Arroz oriental

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Papas en cascós

BEBIDA OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda! Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.


Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P.MND 04896