appetite service

2026

MENÚ NOVIEMBRE

www.appetiteservice.com

info@appetiteservice.com

Martes 03 Noviembre

REFRIGERIO

Huevos rancheros con pan y chocolate

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Sopa de conchitas

PROTEÍNA

OP1 Goulash

OP2 Escalope de pechuga

VERDURA

OP1 Ensalada Hawaiana
(repollo con piña y uvas pasas)

OP2 Poteca de ahuyama

CEREAL

OP1 Arroz al pimentón

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Tajada de platano

BEBIDA

OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P. MND 04896

Miércoles 04 Noviembre

appetite service



REFRIGERIO

Empanada de carne con jugo natural

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Frijoles

PROTEÍNA

OP1 Carne en polvo

OP2 Chorizo Santarrosano

VERDURA

OP1 Pico de gallo

OP2

CEREAL

OP1 Arroz perla

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Arepita

BEBIDA

OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P. MND 04896

appetite service

Jueves 05 Noviembre



REFRIGERIO

Mantecada con crema de mora y triangulo de sandía.

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Sopa campesina

PROTEÍNA

OP1 Pechuga Coq au Vin

OP2 Deditos de pescado

VERDURA

OP1 Calabaza guisada

OP2 Ensalada cordobesa
(pepino, huevo, tomate, lechuga crespa y crutones de pan)

CEREAL

OP1 Arroz al burro
(mantequilla ajo y huevo)

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Papas duquesas

BEBIDA

OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P. MND 04896

Viernes 06 Noviembre

REFRIGERIO

Mini perro caliente con naranjada

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2

PROTEÍNA

OP1 Lasaña boloñesa

OP2 Lasaña de pollo en salsa bechamel

VERDURA

OP1 Tomate en cubos con albahaca

OP2

CEREAL

OP1

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Pan baguette

BEBIDA

OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P. MND 04896

Lunes 09 Noviembre

appetite service

REFRIGERIO

Flauta de huevo con pan y avena

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Ajiaco

OP2

PROTEÍNA

OP1 Pechuga desmechada

OP2

VERDURA

OP1 De aguacate

OP2

CEREAL

OP1 Arroz blanco

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Tajada de plàtano

BEBIDA

OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P. MND 04896

Martes 10 Noviembre

REFRIGERIO

Sandwich de huevo, crema de mora y cubos de melón.

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Crema de cebolla puerro

PROTEÍNA

OP1 Pastel de carne

OP2 Fricase de pollo

VERDURA

OP1 Ensalada de fresa, espinaca y melocotón

OP2 Habichuelas en salsa

CEREAL

OP1 Arroz al pimentón

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Papa criolla

BEBIDA

OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P. MND 04896

Miércoles 11 Noviembre

appetite service



REFRIGERIO

Pastel de chocolate con avena y banano bocadillo

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Garbanzos a la madrileña

PROTEÍNA

OP1 Carne en julianas con chimichurri

OP2 Blanquetas de cerdo en salsa de champiñon

VERDURA

OP1 Ensalada de remolacha

OP2 Tortilla de coliflor

CEREAL

OP1 Arroz tigre

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Papas gratinadas

BEBIDA

OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P. MND 04896

Jueves 12 Noviembre

REFRIGERIO

Arepa de choclo con leche achocolatada y lunas de papaya

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Sanchochito

PROTEÍNA

OP1 Estofado de res

OP2 Pamplona de pollo

VERDURA

OP1 Ensalada de zanahoria, lechuga, maiz, manzana verde y queso

OP2 Ceviche de mango

CEREAL

OP1 Arroz pícaro
(con cubitos de platano)

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Enyucado

BEBIDA

OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P. MND 04896

Viernes 13 Noviembre

REFRIGERIO

Arepa rellena de pollo y queso con limonada de panela

ALMUERZO

ENTRADA

OP1

OP2

PROTEÍNA

OP1 Costillitas BBQ

OP2 Alitas en salsa miel mostaza

VERDURA

OP1 Palitos de apio y zanahoria con salsa tartara

OP2

CEREAL

OP1 Arroz amarillo

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Papas en casos

BEBIDA

OP1 Agua

OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P. MND 04896

appetite service

Martes 17 Noviembre



REFRIGERIO

Salchinuggets con papas y jugo de maracuyá

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Crema de tomate

PROTEÍNA

OP1 Pollo teriyaki

OP2 Steak de cerdo gaucho

VERDURA

OP1 Egg roll de verduras

OP2 Ensalada de espinaca con fresa y queso

CEREAL

OP1 Arroz Jasmín
(orégano y ajonjolí)

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Mazorcas con matequilla y queso

BEBIDA

OP1 Agua

OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P. MND 04896

Miércoles 18 Noviembre

REFRIGERIO

Empanada de pollo con crema de curuba

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Sopa de birria

PROTEÍNA

OP1 Carne desmechada

OP2 Churrasco de pollo

VERDURA

OP1 Chop Suey

OP2 Ensalada del campo (lechuga, tomate, maiz)

CEREAL

OP1 Pasta al teléfono

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Totopos

BEBIDA

OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P. MND 04896

appetite service

19 Noviembre



REFRIGERIO

Buñuelo con chocolate y trozos de mango.

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Sopa de patacón

PROTEÍNA

OP1 Paupiette de carne
(Carne rellena de jamón y queso)

OP2 Chuleta de cerdo

VERDURA

OP1 Ensalada Aurora
(champiñon huevo lechuga arveja y tomate)

OP2 Tortilla de espinaca

CEREAL

OP1 Arroz con cilantro y huevo

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Chips de arracacha

BEBIDA

OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P. MND 04896

20
Noviembre



REFRIGERIO

Crepes de banano y fresa con jugo natural

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2

PROTEÍNA

OP1 Hamburguesa de carne

OP2 Hamburguesa de pollo

VERDURA

OP1 Egg roll de verdura

OP2

CEREAL

OP1

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Papas a la francesa

BEBIDA

OP1 Agua

OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P. MND 04896

appetite service

Lunes 23 Noviembre

REFRIGERIO

Huevos rancheros con pan y avena.

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Crema de ahuyama

PROTEÍNA

OP1 Pollo teriyaki

OP2 Steak de cerdo gaucho

VERDURA

OP1 Egg roll de verduras

OP2 Ensalada de espinaca con fresa y queso

CEREAL

OP1 Arroz Jasmín
(orégano y ajonjolí)

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Torta de zanahoria

BEBIDA

OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P. MND 04896

Martes 24 Noviembre

REFRIGERIO

Quesadilla con jugo de fresa

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Sopa minestrone

PROTEÍNA

OP1 Rollos de pechuga

OP2 Saltado peruano

VERDURA

OP1 Ensalada de zanahoria, lechuga, maiz, manzana verde y queso

OP2 Pepino guisado

CEREAL

OP1 Arroz primavera
(arverja y zanahoria)

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Papa enchupe

BEBIDA

OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P. MND 04896

Miércoles 25 Noviembre

appetite service



REFRIGERIO

Arepa con queso, chocolate y cascos de pera

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Sopa de avena

PROTEÍNA

OP1 Brochetas de carne molida

OP2 Cerdo callejero
(con cebolla, queso y papa en fósforo)

VERDURA

OP1 Ensalada mediterranea
(espinaca tomate pepino y champiñon)

OP2 Zanahoria glaseada

CEREAL

OP1 Arroz al pimentón

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Souffle de tocineta y maiz

BEBIDA

OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P. MND 04896

appetite service

26 Noviembre

REFRIGERIO

Sandwich de jamón y queso con milo

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2 Sopa de cuchuco

PROTEÍNA

OP1 Cerdo en salsa BBQ

OP2 Pollo al horno

VERDURA

OP1 Ensalada arcoiris
(Repollo morando, cebolla, zanahoria, mango, cilantro, vinagreta)

OP2 Bastones de calabacin al horno con queso

CEREAL

OP1 Arroz con huevo y cilantro

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Marranitas

BEBIDA

OP1 Agua

OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P. MND 04896

appetite service

27 Noviembre



REFRIGERIO

Wrap de pollo y queso y crema de fresa

ALMUERZO

ENTRADA

OP1 Fruta

OP2

PROTEÍNA

OP1

OP2

VERDURA

OP1 Ensalada de aguacate
(lechuga, tomate y aguacate)

OP2

CEREAL

OP1 Arroz caldense

TUBÉRCULO O FARINÁCEO

OP1 Chips de papa

BEBIDA

OP1 Agua OP2 Jugo natural

¡Recuerda!: Informa al personal del restaurante si quieres un poco más de alimentos.

Claudia Yira Quiñones F.
NUTRICIONISTA • DIETISTA • T.P. MND 04896